

第一頁:

中心相片

第二,三頁:

活動一覽

D)新症講座

| | |
|---|---|
| 1 | <p>乳癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 乳癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工</p> <p>日期 2025 年 4 月 2 日、5 月 7 日、6 月 4 日 (星期三)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>*由放射治療部轉介*</p> |
| 2 | <p>頭頸癌新症講座 (實體)</p> <p>內容 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 頭頸癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工</p> <p>日期 2025 年 4 月 3 日、4 月 10 日、4 月 17 日、4 月 24 日、5 月 8 日、5 月 15 日、5 月 22 日、5 月 29 日、6 月 5 日、6 月 12 日、6 月 19 日、6 月 26 日(星期四)</p> <p>時間 上午 9 時 15 分至 11 時</p> <p>*由醫護人員轉介*</p> |
| 3 | <p>癌症化學治療新症講座 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工</p> <p>日期 2025 年 4 月 14 日、5 月 12 日、6 月 9 日(星期一)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分</p> <p>*由臨床腫瘤科轉介*</p> |
| 4 | <p>鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工</p> |

| | |
|---|---|
| | <p>日期 2025 年 4 月 17 日、5 月 15 日、6 月 19 日(星期四)</p> <p>時間 上午 11 時至下午 12 時 30 分</p> <p>*由放射治療部轉介*</p> |
| 5 | <p>腸癌新症講座暨同路人分享 (實體)</p> <p>內容 講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 腸癌病人</p> <p>講者 本院護士、本中心社工、義工</p> <p>日期 2025 年 4 月 28 日、5 月 26 日、6 月 23 日(星期一)</p> <p>時間 下午 3 時至 4 時 30 分</p> <p>*由醫護人員轉介*</p> |
| 6 | <p>前列腺癌新症講座暨同路人分享 (實體)</p> <p>內容 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人</p> <p>講者 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工</p> <p>日期 2025 年 4 月 3 日、5 月 8 日(星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>*由泌尿科護士轉介*</p> |
| 7 | <p>膀胱癌新症講座暨同路人分享 (實體)</p> <p>內容 講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人</p> <p>講者 本院泌尿科護士、本中心社工、明朥會義工</p> <p>日期 2025 年 6 月 5 日(星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>*由泌尿科護士轉介*</p> |

第三, 四頁:

II)同路人分享

| | |
|---|--|
| 1 | <p>午間小聚 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程</p> <p>對象 新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者</p> <p>講者 心血會義工</p> <p>日期 2025 年 4 月 10 日、4 月 24 日、5 月 8 日、5 月 22 日、6 月 12 日、6 月 26 日(星期四)</p> <p>時間 下午 12 時 30 分至 2 時</p> |
| 2 | <p>肺癌同路人分享會 (實體)</p> |

| | |
|---|---|
| | <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、義工</p> <p>日期 2025 年 5 月 29 日(星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分</p> |
| 3 | <p>前列腺癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、前腺聯盟義工</p> <p>日期 2025 年 5 月 22 日 (星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p> |
| 4 | <p>膀胱癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、明膀胱會義工</p> <p>日期 2025 年 6 月 19 日 (星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p> |

D 復康治療

| | |
|---|---|
| 1 | <p>中醫講座 (實體)</p> <p>內容:由中醫師講解電療和化療期間的飲食知識，以應對治療。</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 正在接受治療的癌症病人及照顧者</p> <p>講者: 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 社王 註冊中醫師</p> <p>日期: 2025 年 5 月 9 日(星期五)</p> <p>時間: 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>名額: 15 人</p> |
| 2 | <p>癌症專題網上講座 - 癌症患者重返職場的準備 (視像)</p> <p>內容: (1)講解癌症患者重返職場的準備, (2)職業治療為癌症病人重返職場提供的協助, (3)介紹「病人再培訓及就業服務」</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者: 伊利沙伯醫院職業治療部病人再培訓及就業服務服務經理黃慧華女士及註冊社工李嘉欣女士</p> <p>日期: 2025 年 5 月 28 日 (星期三)</p> <p>時間: 下午 3 時至 4 時 30 分</p> |

| | |
|---|--|
| | 名額: 30 人 |
| 3 | <p>紓緩失眠(芳香治療)講座 (實體)</p> <p>內容: 了解認識睡眠衛生，並學習簡單的安睡穴位按摩，改善睡眠</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 正在接受治療的癌症病人及照顧者</p> <p>講者: 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 社工</p> <p>日期: 2025 年 6 月 6 日 (星期五)</p> <p>時間: 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>名額: 12 人</p> |
| 4 | <p>認識營養標籤工作坊 (視像及實體)</p> <p>內容: 由營養師講解營養標籤知識及互動小遊戲</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者: 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊營養師</p> <p>日期: 2025 年 6 月 27 日(星期五)</p> <p>時間: 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>名額: 15 人</p> |

第五頁:

II) 心靈紓緩服務

| | |
|---|--|
| 1 | <p>減壓工作坊 – 石頭畫 (實體)</p> <p>內容 -透過製作石頭畫，幫助癌症病人關顧自己，紓緩壓力，專注當下</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 社工</p> <p>日期 2025 年 4 月 30 日(星期三)</p> <p>時間 上午 10 時 30 分至 12 時</p> <p>名額 20 人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p> |
| 2 | <p>減壓工作坊 – 書法減壓班 (實體)</p> <p>內容 透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 本中心義工</p> <p>日期 2025 年 6 月 18 日(星期三)</p> <p>時間 上午 10 時至 11 時 30 分</p> <p>名額 20 人</p> |
| 3 | <p>癌症病人加油站 (青草地) (視像及實體)</p> <p>內容 詩歌、見證、訊息分享</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網心靈關顧服務 基督教院牧部 沙田區醫院院牧事工</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>日期 2025 年 4 月 8 日、5 月 13 日、6 月 10 日(星期二)</p> <p>時間 上午 10 時 30 分至中午 12 時</p> |
| 4 | <p>同伴行 (視像及實體)</p> <p>內容 1) 禪修系列: 紓解身心壓力、培養慈心自愛 2) 講座系列: 透過短片、問答、分享等，建立正面心態</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部</p> <p>日期 2025 年 4 月 28 日、5 月 19 日、6 月 16 日(星期一)</p> <p>時間 上午 10 時 30 分至中午 12 時</p> |
| 5 | <p>歸心祈禱 (視像及實體)</p> <p>內容歸心祈禱是一種簡易的祈禱，透過安靜，放下各種思慮，與主相遇</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 (歡迎任何宗教背景人士參加)</p> <p>講者 郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈工作者</p> <p>日期 2025 年 5 月 26 日、6 月 23 日(星期一)</p> <p>時間 上午 10 時 30 分至中午 12 時</p> |

第六頁:

III) 臨床心理服務

| | |
|--------------------|---|
| 臨床 服務 心 理 | <p>臨床心理服務</p> <p>內容 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務</p> <p>對象 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人 (需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)</p> <p>*由醫生及醫護人員轉介*</p> |
|--------------------|---|

IV) 社區支援服務

| | |
|---|---|
| 1 | <p>社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹</p> <p>內容 中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法</p> <p>對象 威爾斯親王醫院 癌症病人</p> <p>日期/時間 請與中心職員聯絡</p> <p>*社區藥房藥物資助資訊 由腫瘤科護士轉介*</p> |
|---|---|

最新活動資訊，請向中心職員查詢

(電話 logo) 報名及查詢電話 3505 4030 (WhatsApp logo) WhatsApp 9092 9770